Приложение № 3

**Положение о кабинете «Здоровье»**

1. **Общие положения.**

1.1. Настоящее положение определяет организационную основу деятельности кабинета «Здоровье».

1.2. Кабинет «Здоровье» является структурным подразделением Республиканского союза «Федерации профсоюзов Республики Башкортостан».

1.3. В своей деятельности кабинет «Здоровье» руководствуется:

 Законодательством об охране здоровья граждан;

 Трудовым законодательством Российской Федерации;

 Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 N 152-ФЗ (ред. от 30.12.2020) "О персональных данных";

 Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 N 149-ФЗ (ред. от 30.12.2020) "Об информации, информационных технологиях и о защите информации";

 Порядком оказания медицинской помощи, утверждённым Министерством здравоохранения Российской Федерации.

1. **Цели и задачи кабинета здоровья.**

2.1. Пропаганда и формирование здорового образа жизни работников на предприятиях, организациях и учреждениях Республики Башкортостан.

2.2. Укрепление здоровья работников аппарата республиканских организаций профсоюзов и работников аппарата Федерации профсоюзов Республики Башкортостан.

2.3. Содействие в создании условий, гарантирующих охрану и укрепления

физического, психологического и социального здоровья работников.

2.4. Обеспечение коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития с использованием комплекса оздоровительных мероприятий без отрыва от рабочего процесса.

**3. Основные направления деятельности кабинета здоровья.**

3.1. Оздоровительная работа, предполагающая систему комплекса коррекционных мероприятий, организацию двигательной активности.

3.2. Здоровье сберегающее образование, предполагающее:

обучение всех участников процесса методикам самодиагностики, самооценки, самокоррекции, самоконтроля и саморазвития индивидуальных резервных возможностей организма;

формирование ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье, здоровый образ жизни;

пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия и др.) и формирование ответственного отношения к своему здоровью.

3.3. Организационная деятельность:

создание условий, обеспечивающих безопасность жизнедеятельности;

выбор форм деятельности кабинета здоровья;

контроль за соблюдением правил охраны труда.

**4. Организационная деятельность кабинета здоровья.**

4.1. Руководит работой кабинета «Здоровье» отдел охраны труда Федерации профсоюзов Республики Башкортостан (главный технический инспектор труда Федерации профсоюзов Республики Башкортостан, антиковидный инспектор).

4.2. Оздоровительные, реабилитационные и профилактические мероприятия осуществляются в кабинете здоровья работником самостоятельно, по предварительной записи, согласно графика работы кабинета с письменного разрешения главного технического инспектора труда Федерации профсоюзов Республики Башкортостан и (или) Председателя Республиканской организации профсоюзов.

4.3. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение кабинета «Здоровье» осуществляет Председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан в пределах штатного расписания и сметы ФП РБ.

4.4. Кабинет «Здоровье» будет обслуживать порядка 500 посещений в месяц. Пропускная способность кабинета 25 человек в день. Работа кабинета здоровья осуществляется по 1-сменному графику.